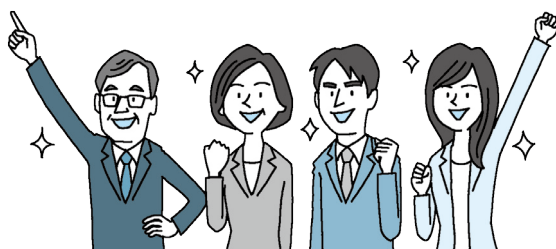


目

次

1	まずは自社の健康経営度を診断してみよう！ ～健康経営度番付に挑戦～	4
2	健康経営とは	6
3	健康経営に取り組むメリット	8
4	こんな簡単な取り組みも健康経営！	10
5	健康経営の流れ ～6つのSTEP～	12
6	健康経営を成功に導くポイント① ～健康課題の抽出から評価・改善まで～	14
7	健康経営を成功に導くポイント② ～職場の人間関係の構築～	16
8	健康経営を成功に導くポイント③ ～健康な職場環境を整備する～	18



9	健康経営を成功に導くポイント④ ～労働生産性を向上させるには～	20
10	健康経営優良法人認定制度とは	22
11	多様な働き方に対応できる健康経営	24
12	リスクマネジメントとしての健康経営	26
13	健康経営と人的資本経営	28
14	健康経営の成功事例①	30
15	健康経営の成功事例②	32
16	心強いパートナーと一緒にステップアップ！ ～専門家との連携、外部リソースの活用～	34

(注1) 本冊子の内容は、令和8年3月1日現在の法令等に基づいています。

(注2) 「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。