



SHINJUKU

5

2026
vol.243

企業にも街にも活気 地域をつなぐ法人会



連載

新宿から行ける

ファミリー登山⑳ — せんげん やま たかのす やま
浅間山～鷹巣山

小冊子プレゼント

「経営者が知っておきたい! 決算書の活用法」

「同族会社・中小企業の キャッシュフロー戦略と財務経営のポイント」



新宿法人会HP



公益社団法人 新宿法人会

C O N T E N T S

社会貢献活動報告

使用済み切手・外国コインの寄贈/
 『公益目的事業のための寄附金』の御礼とご報告/
 第30回落合第一地域センターまつり
 「ピバ!おちあい」…………… 1~2

**法人会の税制改正に関する提言の
 主な実現事項**…………… 3~4

税務署だより
 国税職員採用募集…………… 5

都税事務所からのお知らせ
 法人事業税・都民税に関するお知らせ/
 5月は自動車税の納期です…………… 6

連載 新宿から行ける ファミリー登山②
 浅間山～鷹巣山…………… 7~8

女性部会 料理教室
 日本料理 よし邑 総料理長 富澤 浩一氏による
 『気負わない、大人のための和のおもてなし』
 ~ちょっとした工夫でおもてなし料理になるコツを伝授~ …… 9

法人会活動
 青年部会 内部講師研修会&交流会/女性部会
 令和7年度東法連女性部会全体連絡会議 …… 10

法人会活動
 中部2ブロック研修会・交流会/東部ブロック研修会・
 交流会/新友会 東京国税局部長講演・税務研修会/
 法人会の「ビジネス・マッチング」…………… 11~12

**第14回 公益社団法人 新宿法人会 通常総会・
 交流会のご案内/小冊子プレゼント**…………… 13

**5月・6月 法人会イベント/
 おすすめ本/珈琲たいむ**…………… 14



新宿の街の風景 36
大久保小学校のツツジと小泉八雲記念公園

江戸時代後期から昭和初期に「ツツジの名所」として知られて
 いた大久保エリア。開校130周年を記念して植樹された大久保
 小学校のツツジ。真向いには「新宿小泉八雲記念公園」があり、
 ツツジの季節には公園内でツツジを楽しむことができます。

表紙イラスト・松井伸佳(まつい のぶよし)

**社会貢献
 活動報告**

**使用済み
 外国コイン**

令和7年度に皆様からお寄せいただいた使用済み
 切手は、社会福祉法人新宿区社会福祉協議会を通じて、
 外国コインは直接公益社団法人日本キリスト教海外医療
 協力会へ寄贈いたしました。

ご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。



公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会へ寄贈のご挨拶にお伺いま
 した。左から川名委員長、名取理事、佐渡担当副会長



使用済み切手



外国コイン

『公共目的事業のための寄附金』御礼とご報告

当会では、税知識の普及・地域企業の発展・地域社会へ
 の貢献を柱とした公益目的事業のさらなる充実・拡大のため
 に「公益目的事業のための寄附金」をお願いしております。

昨年度も多くの皆様からご寄附を賜りました。

ご寄附を賜りました皆様に、改めて心からお礼を申し上げ
 ます。

お寄せ頂いた寄附金は、当会の寄附金取扱規定に則り、
 公益目的事業に有効活用いたしました。

なお、今年度も随時受け付けておりますので、当会の
 趣旨にご賛同いただき、引き続きご支援賜りますようお願い
 申し上げます。

公益社団法人 新宿法人会
 会長 高野 吉太郎

切手 24,795枚 (約4,959g)と ン 30gを寄贈いたしました。

令和7年度 使用済み切手・外国コイン寄贈者一覧 (あいうえお順)

寄贈者一覧	
アールシーソリューション 株式会社	株式会社 新宿西口会館
株式会社 亜細亜電機製作所	大同生命保険 株式会社 新宿支社
株式会社 アド. ティーエフ	株式会社 タカノフルーツパーラー
株式会社 アドバンス都市開発	竹田商事 株式会社
雨宮商事 株式会社	株式会社 チェックメイト
税理士法人 Arzt	司環境計画 株式会社
石黒商事 株式会社	株式会社 D・A・M
イナバ商事 株式会社	東京タイル 株式会社
ウエスト商事 株式会社	東聖建設 株式会社
株式会社 エイル	株式会社 東聖ハウスシステム
有限会社 M・T・D	株式会社 野澤工務店
有限会社 岡崎ビル	ハynes管理 株式会社
株式会社 オカダヤ	株式会社 馬場ガラス店
株式会社 オカダヤアークス	株式会社 風林会館
関東石油 株式会社	株式会社 ブラウド
極光電気工事 株式会社	堀越公認会計士事務所
有限会社 櫻式典	株式会社 本間興産
株式会社 工新ビルサービス	有限会社 ミート竹井
株式会社 光涼	ムイスリ出版 株式会社
株式会社 コンピューターマネジメントセンター	明宝 株式会社
株式会社 斉藤酒店	明宝マネジメント 株式会社
三信商事 株式会社	株式会社 よし彦
株式会社 塩田屋	株式会社 らんざん
株式会社 シンクタンクマインドズーム	有限会社 隆栄
株式会社 新宿高野	株式会社 ロメオ
新宿東部 株式会社	株式会社 若松屋

第30回

落合第一地域センターまつり 「ビバ!おちあい」

毎年恒例の「ビバ!おちあい」に参加しました。今年は記念すべき第30回として、開始時間を30分早めて実施され、餅つきや紅白もちの配布で大賑わい。当会の小・中学生向け税金クイズも大盛況で、(株)ロッテ様提供の賞品は閉会1時間半前に品切れとなりました。2～4階でも多彩な催しが行われ、どのブースも多くの来場者でにぎわいました。

開催日時

令和8年
3月14日(土)
10:00～15:00

会場

落合第一
地域センター

参加人数

500名以上



イータ君とけんた君



税金クイズの様子

寄附金をお寄せいただいた皆様

法人3社 個人1名
総額18口 90,000円

御社名または御芳名のみ掲載させて頂いております (敬称略)

法人

- 東京タイル 株式会社
- 株式会社 らんざん

個人

- 庭野とし子



税法上の優遇措置

法人のご寄附は、一般寄附金とは別枠の損金算入が認められます。(法人税法第37条第4項) 個人のご寄附は、所得控除や住民税の税額控除が受けられます。(所得税法第78条、租税特別措置法第41条の18の3、地方税法第37条の2)

※当会は東京都より「公益社団法人」として認定を受けておりますので、当社への寄附金には、特定公益増進法人としての税法上の優遇措置が適用されます。

寄附金のお申込み・お問合せ

公益社団法人 新宿法人会 事務局
TEL: 03-3371-3821

法人会の 税制改正に関する提言の 主な実現事項

令和8年度税制改正では、物価高への対応の観点から、物価上昇に連動して基礎控除等を引き上げる仕組みが創設されたほか、就業調整に対応するとともに、中低所得者に配慮しつつ、所得税の課税最低限を178万円まで特例的に先取りして引き上げられました。「強い経済」の実現に向けた対応として、大胆な設備投資の促進に向けた税制措置が創設されたほか、租税特別措置等の適正化の観点から、賃上げ促進税制の見直しや研究開発税制の強化等が行われました。税負担の公平性を確保する観点から、極めて高い水準の所得に対する負担の適正化措置の見直し等が行われました。このほか、自動車関係諸税に

ついて、自動車税等の環境性能割の廃止や軽油引取税の当分の間税率の廃止等が行われました。また、国際観光旅客税の税率の引上げや防衛特別所得税（仮称）の創設等が行われました。（令和8年度税制改正大綱より）。

法人会では、昨年9月に「令和8年度税制改正に関する提言」を取りまとめ、その後、政府・政党・地方自治体等に提言活動を積極的に行ってまいりました。今回の改正では、中小企業向け税制措置の適用期限延長、事業承継税制の役員就任要件の見直し等、法人会の提言事項の一部が盛り込まれ、以下のとおり実現する運びとなりました。

法人課税

① 少額減価償却資産の取得価額の法人税率の軽減措置

法人会提言

少額減価償却資産の取得価額の損金算入の特例措置については、物価が上昇していること等を踏まえ、取得価額要件を30万円未満から50万円未満に引き上げるとともに、損金算入額の上限（合計300万円）を撤廃し全額を損金算入とすることを求める。なお、それが直ちに困難な場合は、令和8年3月末日となっている適用期限を延長すること。

改正の概要

対象となる減価償却資産の取得価額が40万円未満（改正前：30万円未満）に引き上げられた上で、適用期限が3年間延長されました。なお、従業員要件は400人以下（改正前：500人以下）に引き下げられました。

② カーボンニュートラル投資促進税制

法人会提言

「カーボンニュートラル投資促進税制」は、令和8年3月末日が適用期限となっていることから適用期限を延長すること。

改正の概要

「炭素生産性向上率」の要件が引き上げられるとともに、特別償却率・税額控除率が引き下げられた上で、適用期限が2年間延長されました。

③ 地方拠点強化税制

法人会提言

地方創生を巡っては、利用状況が低調な地方拠点強化税制を見直すなど、さらなる本社機能移転を促進する。

改正の概要

オフィス減税について、税額控除率等の引上げや中古資産の購入・改修の対象追加（拡充）等が行われた上で、適用期限が2年間延長されました。

事業承継税制

● 相続税、贈与税の納税猶予制度

法人会提言

特例承継計画の提出期限（令和8年3月末日）と特例制度の適用期限（令和9年12月末日）が近付いていることから、期限の延長を求める。

改正の概要

法人の事業用資産に係る相続税・贈与税の納税猶予制度について、特例承継計画の提出期限が1年6ヵ月（令和9年9月まで）延長されました。

消費税制

● 免税事業者等からの課税仕入れに係る経過措置

法人会提言

免税事業者等からの課税仕入れに係る経過措置について、80%控除可能となる措置が令和8年9月末日まで（令和8年10月1日から3年間は50%控除可能）となっているが、小規模事業者等が取引から排除されないよう、80%控除できる期間を当面の間、延長すること。

改正の概要

免税事業者からの仕入れに係る経過措置について、最終的な適用期限を2年延長した上で、控除可能割合が段階的に縮減されました（令和8年10月からは7割、令和10年10月からは5割、令和12年10月から令和13年9月末までは3割）。なお、1免税事業者ごとの年間適用上限仕入額は1億円（改正前：10億円）に引き下げられました。

所得税

① ふるさと納税

法人会提言

ふるさと納税について、住民税は居住自治体の会費であり、他の自治体に納税することは地方税の原則にそぐわないとの指摘もある。寄付先を納税者の出身自治体に限定するなど、さらなる見直しが必要である。また、必要経費は寄付総額の5割以下とする基準が設けられているが、より多くの寄付金が寄付した地域のために活用されるよう、事務手数料のあり方等を含め、制度設計の見直しが欠かせない。

改正の概要

寄付金のうち地方公共団体が活用できる財源の割合が段階的に60%以上と設定されるとともに、使途を公表することとなりました。
また、ふるさと納税による個人住民税の税額控除制度について、特例控除の限度額は193万円となります。

② セルフメディケーション税制

法人会提言

薬剤費を抑制する観点からセルフメディケーション税制の対象となる医薬品などの拡充も欠かせない。

改正の概要

対象となる医薬品が見直された上で、スイッチOTC医薬品の適用期限は恒久化、それ以外の医薬品は5年間延長されました。

地方税

● 固定資産税の免税点

法人会提言

固定資産税の免税点については、平成3年以降改定がなく据え置かれているため、大幅に引き上げる。

改正の概要

家屋に係る免税点は30万円（改正前：20万円）未満に、償却資産に係る免税点は180万円（改正前：150万円）未満に引き上げられます。

国税職員採用募集

Pride of the Specialist ～公平な世の中を創る、志～



適正かつ公平な賦課及び徴収の実現を、我々と一緒に目指してみませんか？

国税職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

人事院国家公務員
試験【採用NAVI】



採用関係
お役立ちリンク集



国税庁 YouTube
チャンネル(採用)



国税庁採用
Instagram



大学卒業程度の方

高校卒業程度の方

大学卒業後、
8年以上経過の方

各試験 区分	国税専門官 ※1		税務職員	国税庁経験者 (国税調査官級) ※2
	A 区分 (文系)	B 区分 (理系)		
受験資格	1 平成 8 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの者 2 平成 17 年 4 月 2 日以降生まれの者で次に掲げるもの ・ 大学 (短期大学を除く。) を卒業した者及び令和 9 年 3 月までに大学を卒業する見込みの者 ・ 人事院が上記・に掲げる者と同等の資格があると認める者		1 令和 8 年 4 月 1 日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 3 年を経過していない者 (令和 5 年 4 月 1 日以降に卒業した者が該当する。) 及び令和 9 年 3 月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 2 人事院が上記 1 に掲げる者に準ずると認める者	令和 7 年 4 月 1 日において、大学等 (短期大学を除く。) を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して 8 年を経過した者
申込期間	令和 8 年 2 月 19 日 (木) ～3 月 23 日 (月)		令和 8 年 6 月 12 日 (金) ～6 月 24 日 (水)	令和 7 年 7 月 28 日 (月) ～8 月 18 日 (月)
1 次試験	令和 8 年 5 月 24 日 (日)		令和 8 年 9 月 6 日 (日)	令和 7 年 10 月 5 日 (日)
試験科目	基礎能力試験 (多肢選択式) 専門試験 (多肢選択式) 専門試験 (記述式)		基礎能力試験 (多肢選択式) 適性試験 (多肢選択式) 作文試験	基礎能力試験 (多肢選択式) 経験論文試験
2 次試験	令和 8 年 6 月 22 日 (月) ～7 月 9 日 (木) ※ 1 次試験合格通知書で指定する日時		令和 8 年 10 月 14 日 (水) ～10 月 23 日 (金) ※ 1 次試験合格通知書で指定する日時	令和 7 年 11 月 8 日 (土)、9 日 (日)、 15 日 (土) 又は 16 日 (日) で指定する 1 日
	人物試験、身体検査		人物試験、身体検査	人物試験
3 次試験				令和 7 年 12 月上旬又は中旬で指定する 1 日 総合評価面接試験
合格発表	令和 8 年 8 月 12 日 (水)		令和 8 年 11 月 17 日 (火)	令和 7 年 12 月 24 日 (水)
採用案内 パンフレット				

- ※1 国税専門官採用試験については、申込期間が終了しています。
令和 9 年度の試験概要については、令和 8 年 12 月以降に人事院及び国税庁ホームページに掲載予定です。
- ※2 国税庁経験者採用試験 (国税調査官級) については、令和 7 年度の実施状況を記載しています。
令和 8 年度の試験概要については、令和 8 年 7 月以降に人事院及び国税庁ホームページに掲載予定です。

法人事業税・都民税に関するお知らせ

紙の確定申告書の事前送付を取りやめます

令和9年1月（令和8年12月決算分）以降の事前送付物から、電子申告を利用していない法人（紙で申告している法人）に対しても、確定申告書の送付を取りやめます。なお、納付書及び税率表は引き続き送付いたします。

*取りやめの対象は確定申告書のみです。 *中間（予定）申告書等は引き続き送付いたします。

時期 ▶ 令和9年1月送付分から

対象 ▶ 電子申告を利用していない法人の確定申告書

令和8年12月まで

角2 (A4サイズ) 封筒



令和9年1月以降

長3 (A4三つ折り) 封筒

- 事前送付取りやめの詳しい内容については、東京都主税局ホームページをご覧ください。
※法人事業税・法人都民税トピックス内に、事前送付取りやめについてのご案内ページがございます。

東京都主税局ホームページ

東京都 確定申告書 取りやめ

検索

- 申告書、別表は東京都主税局ホームページからダウンロードできます。

東京都主税局ホームページ

東京都 法人二税 申告書

検索

- 電子申告利用の手続については、eLTAXホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp/>) をご覧ください。

お問合せ先

所管都税事務所又は支庁の法人事業税担当

5月は自動車税の納期です

令和8年度の自動車税納税通知書は、5月1日（金）に発送します。6月1日（月）までにお納めください。

※令和8年4月1日から、「自動車税種別割」の名称が「自動車税」に変わりました。

ご利用になれる納税方法

※詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。

お問合せ先

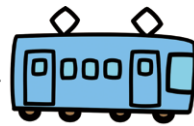
東京都自動車税コールセンター 03-3525-4066 (平日9時~17時)

主税局HP
都税の支払い方法



東京都新宿都税事務所（相談広報担当）
新宿区西新宿7-5-8 (03-3369-7151)





ファミリー登山 20

見どころの多い箱根路を行く

初級コース

浅間山～鷹巣山(JRまたは小田急線とバスを使って)

登山道に入ると、箱根の温泉街とは別世界の豊かな自然が広がり驚くばかり。かつて箱根越えに利用された古道を歩いたり、パワースポットの滝を見学したり、変化に富んだ箱根路をたつぷり楽しめます。

距離 約5.8km (約3時間) 難易度 ★★★★★

アクセスとルート

新宿駅から小田急線またはJRを使い、小田原駅で下車。小田原駅東口バス乗り場から、箱根登山バスなら箱根町港行き、伊豆箱根バスなら湖尻または箱根関所跡行きに乗り、「小涌谷」バス停で下車。写真は千条ノ滝近くの登山口。



連載

登ファミリー山



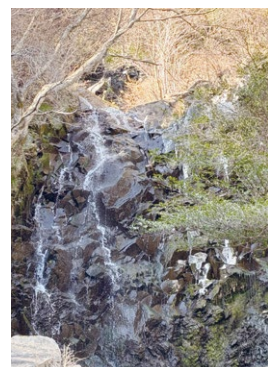
コースの魅力

箱根の山は、40万年前に始まった火山の噴火により噴出物が堆積してできた複雑な地形で、箱根ジオパークとして研究・保護されています。昔から難所としても知られ、今回歩く「湯坂路」は、鎌倉時代から江戸時代にかけて、箱根越えのルートとして使われていました。湯坂路の途中にある浅間山は、江戸時代に山の中腹に浅間神社が建てられたことからその名がついたとのこと。鷹巣山は、秀吉

の小田原攻めに備え、小田原城主だった北条氏が防御のために城を建築した場所。現在山頂碑はありませんが、鷹巣城跡の案内板とベンチのある辺りが山頂です。

コース上の2つの滝も必見ポイント。千条ノ滝は高さ3m、幅20mで、千本の糸のように水が流れる様子が名前の由来です。一方、飛龍ノ滝は上段15m、下段25m。龍が飛び立つ姿を思わせるダイナミックな滝で、鎌倉時代には修験者の修行の場、現在はパワースポットとして知られています。

旧東海道沿いにある畑宿は、箱根越えの旅人の休憩所として栄え、伝統工芸品の寄木細工の発祥の地。現在畑宿寄木会館では、寄木細工の歴史や技術を学んだり、製作体験をしたりすることができます。



神奈川県で最大級の飛龍ノ滝。水量が多い時は注意して見学＆撮影しよう





コースガイド

豊かな自然と歴史の面影を
感じながら歩こう



苔に覆われた岩肌を、糸のように流れる千条ノ滝。ここまでは観光客が多く訪れる

「小涌谷」バス停①のある国道1号線を背にし、舗装路を道なりに登っていく。住宅街を抜け、しばらく行くと千条ノ滝②が現われる。蛇骨川にかかる木の橋を渡ると、いよいよ浅間山の登山道に入る。温泉街の裏山に広がる豊かな自然に癒されながら林道をぐんぐん登り、宮ノ下の分岐③に出たら浅間山方面へ。箱根笹の間の道を抜け、広くて明るい尾根に出て少し行くと、浅間山④の山頂に到着だ。鷹巣山へは、分岐まで少し戻り、標識の示す方面へ進む。この

辺りは、初夏には紫陽花が見ごろとなる。小涌谷分岐⑤を過ぎると、このコースで一番の急登が現われるが、短い距離なので頑張って登ろう。登りきってしばらくいくと、ベンチの横に鷹巣城跡⑥の案内板が建つ。このあたりが鷹巣山の山頂だ。ここからしばらくは広々とした登山道が続く。湯坂路の分岐⑦は、左の飛龍ノ滝方面へ進む。気持ちのよい林道を下っていくと、飛龍ノ滝⑧に着く。奥へ進むと滝を間近に見られる展望テラスがあるので寄っていこう。登山道に戻り、滝から続く溪流を横目に「滝坂道」と呼ばれる登山道を下る。舗装路に出ると畑宿はま



鷹巣城跡の案内板。1590年、秀吉の小田原城攻めの際、徳川家康が鷹巣城に滞在したという

もなくだ。「畑宿」バス停⑨から箱根湯本行きバスが出ているが、箱根湯本までは約1時間のゆるやかな下り坂。体力に余裕があれば、江戸時代の石畳みが残る旧東海道を歩いてよし。疲れたら途中のバス停からバスに乗ってもよし。

立ち寄りポイント

箱根湯本駅へ向かう途中の奥湯本にある「天山湯治郷」は、「天山」（定休日なし）と「一休」（木曜日）の2つの温泉施設がある。平日は両方利用できるはしご券も販売。箱根湯本駅までの送迎バスもある。問い合わせ先0460-86-4126



山登りで健康づくりを

健康効果と安全に登るための
ポイントを紹介します

山ではおやつも大切なエネルギー源

前回、山登りでエネルギー不足にならないためには「朝食は必須」とお伝えしました。エネルギー源は、主に炭水化物（糖質）と脂肪で、最優先して使われるのは炭水化物です。脂肪は炭水化物と一緒になければ燃焼しないため、運動中は炭水化物が不足しないよう補う必要があります。炭水化物はご飯やパンなど、主食となる食べ物に多く含まれます。

山登りの際に必要なエネルギー量の目安は、鹿屋体育大学名誉教授の山本正嘉先生の研究によると、「歩きやすい登山道を軽装備（体重の10%以下の荷物）で、標準タイムで歩き、1時間に1回の休憩（5～10分）をとった時」で、「体重（kg）

×行動時間（h）×5」（kal）。体重50kgの人が4時間歩く場合は「50×4×5」＝1000kcalです。これを炭水化物に換算すると、朝が食パン6枚切り2枚310kcalだったら、昼はおにぎり1個170kcalとカップラーメン1個360kcalで840kcal。160kcalの不足分をおやつ（ビスケット1枚40kcal、キャラメル1個20kcalなど）で補う必要があります。登山は、普段は控え目に行っているおやつを楽しめるチャンスなのです。（食品のkcalはすべて目安です）

参考資料／山本正嘉著「登山と身体の科学」（講談社）、「登山の運動生理学とトレーニング学」（東京新聞）。

次回予告

てんらんざん どうのすやま
天覧山～多峯主山（JRと西武池袋線を使って）



構成・執筆：小宮千寿子 こみやちずこ

体と心の健康をテーマに本の編集と執筆活動を行う。最近の山ご飯定番は、おにぎり1個とミニカップラーメン。

日本料理 よし邑 総料理長 富澤 浩一氏による 『気負わない、大人のための和のおもてなし』 ～ちょっとした工夫でおもてなし料理になるコツを伝授～

日時 令和8年2月12日(木)
12:30～14:30

場所 アマシオスタジオ

参加者 23名



日本料理 よし邑 総料理長
富澤 浩一氏



▲富澤総料理長を中心に記念撮影

女性部会恒例となったお料理教室、今回は板橋区蓮根にある日本料理のお店「よし邑」の総料理長・富澤浩一氏をお迎えいたしました。富澤総料理長が最も強くお話になられたのは「お出汁」でした。

冒頭約30分、美味しいお出汁の取り方、日本料理におけるお出汁の重要性をご説明いただきました。また昆布出汁において、昆布の旨味を一番引き出すやり方として、従来とは違い昨今は一晩昆布を水に浸けた後、火にかけ68℃くらいで取り出す方法に変わってきたというお話も伺いました。そのように昆布出汁を取ったものに削り節を入れ出来上がったお出汁は正に澄んだ黄金色で、具材に鯛、里芋、牛蒡、蓮根、麩、青菜を彩り良くあしらったお椀が本日一品目の試食のお品でした。その美味しさに会場内では感嘆の声が漏れていました。

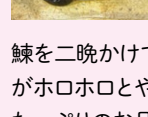
つづいて二品目は胡麻豆腐。一般的には冷やし固められた状態で供されることが多いかと思いますが、今回はできたての温

かいものをいただきました。ふんわりやわらかく、付け合わせにポイル海老と甘く煮た金柑がアクセントになってこちらも絶品でした。

三品目は風呂吹き大根。やわらかく煮た大



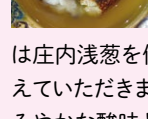
根にかけられた赤味噌だれが甘辛くやさしいお味に仕上がっており、この赤味噌だれは肉とも相性が良さそうでした。



四品目は鯧茄子。身欠き鯧を二晩かけて戻した後、味付けした鯧は身がホロホロとやわらかく、ふっくらとした旨味たっぷりのお品でした。



五品目は鰻かぶら蒸し。鰻とかぶ、百合根、椎茸、木耳のバランスがとても良いお味を引き出していました。



六品目は沼田和え。今回は庄内浅葱を使って炙ったイカとまぐろを添えていただきました。煮きり酢にすることでまろやかな酸味となり、各々の食材の旨味を味わえました。

最後に鯛のあら炊きのデモンストレーションをしていただき、鯛に限らず魚のあらを美味しく炊く方法を伝授していただきました。

全てのお料理がお出汁の旨味を存分に味わえるものでした。

「よし邑」さんでは器にも力を入れてらっしゃるようで、普段ご使用になっている器をお店からお持ちいただきました。約千坪の広大な敷地に広がる庭園を背景に、美しい器に盛られた絶品料理をいただくのは正におもてなし精神のなせる技で「日本人で良かった」と思える瞬間なのではないかと思いました。お料理の品数も多く、富澤総料理長のお話も興味深い物だったため2時間では収まりきれないお料理教室となりました。

文：女性部会幹事 若松 里佳



▲昆布出汁の取り方を丁寧に解説



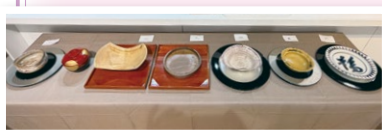
◀黄金色のお出汁



甘辛い赤味噌だれ▶

▼二晩かけて戻した身欠き鯧

▼美しい器の数々



内部講師研修会・交流会

テーマ1 今どきの生成AI 仕事活用術

講師：副部長 阿部 佳文 氏 (株式会社アーグリバティ 代表取締役)

テーマ2 ロールキャベツが美味しくなる秘訣

講師：副部長 鈴木 祥祐 氏 (有限会社アカシア 代表取締役)

開催日時：令和8年2月13日(金) 17:30～20:30

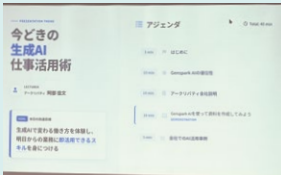
会場：新宿法人会館3階 会議室 参加人数：46名

テーマ1 今どきの生成AI 仕事活用術



講師 阿部佳文氏

本講義では、株式会社アーグリバティの阿部氏が「Genspark」の優位性、機能、ビジネスへのインパクトなどを、AIが自動生成したプレゼンテーションとナレーションを用いて解説された。また、自身の会社である株式会社アーグリバティの紹介や、同ツールで作成した「新宿法人会」の説明資料も紹介され、メール返信から専門的な書類作成まで、多岐にわたる具体的な業務活用事例を紹介。「Genspark」は日常のあ



ゆるタスクを自律的に処理できる、オールインワン型の次世代AIアシスタントで、リサーチ→資料化→ナレーション付きプレゼンまで“ひとつの場”で完結するため、今まで以上に時間削減・営業効率化などの効果が期待できそう。

また、「新宿法人会」の組織や活動内容なども今更ながら良く理解できました。

テーマ2 ロールキャベツが美味しくなる秘訣



講師 鈴木祥祐氏

本講義では、新宿の老舗洋食店「アカシア」三代目の鈴木氏が、代表メニューであるロールキャベツシチューを軸に、店の歴史、経営哲学、そして今後の展望について語られた。

その中でも「文化になる商品」を育てることで継続性を確保する発想は、コスト高の時代にきわめて有効であり、飲食に限らず、B2Bでも“指名買いされる理由づくり”として非常に参考になった。

また、現状維持ではなく『軸を守りながら継続的に進化する』ことは企業を存続する上で重要なことだと感じた。(文：青年部会 幹事 山根 良之)



令和7年度東法連女性部会全体連絡会議

開催日時：令和8年3月4日(水) 15:00～19:00

会場：京王プラザホテル 南館5階「エミネンスホール」

参加人数：約200名

新宿法人会参加者：村松部会長、奥秋副部会長、片村副部会長

今回の講演は、株式会社ニチレイフーズ サステナビリティ推進部部長 吉野達也様より「食品ロス削減を中心とした地球にGood！活動推進とその根幹にある経営者と従業員がともに取り組む企業風土改革『ハミダス活動』」をテーマにお話をいただきました。

『ハミダス活動』とは、業績改善を目指し「もっと思いやりをもって」「もっとチャレンジ（殻を破りハミダス）」「もっと楽しく」を合言葉に経営者と従業員の対話しやすい環境づくりを進める取り組みとのご紹介がありました。

食品ロス削減では、生産工場でのAI技術を活用した鶏肉の血合いやチャーハンのお焦げを最小限に取り除く工夫や、規格外の米・おにぎりからウェットティッシュを、また中華麺や味噌からクラフトビールを作るなど資源を有効活用するユニークな取り組みも紹介されました。更に子供食堂へのフードバンクを通じた食品や未開封食品サンプルなどの寄付、環境型のふるさと納税の活用や動物園への飼料提供（味付けしてない冷凍野菜）など幅広い社会貢献活動にも取り組んでおられるとのことでした。

続いて行われた税に関する絵はがきコンクールの表彰式では、各会代表48作品の中から優秀作品7点が表彰されました。全法連女連協会賞・東京国税局長賞に選ばれた神田法人会の6年生の作品は、鳥を擬人化した丁寧なタッチで優しさあふれる作品との講評をいただきました。



▲右から村松部会長、奥秋副部会長、片村副部会長



▲受賞された児童の皆さん

令和7年度の応募総数は29,879作品、新宿法人会からは過去最多948作品の応募がありました。来年度もさらなる応募が期待されます。

(文：女性部会 副部会長 片村 茂子)

中部2
ブロック

研修会
交流会

多文化都市大久保・百人町の成立とこれから



講師

NPO 法人かながわ
外国人すまいサポートセンター理事

稲葉 佳子 氏

開催日時：令和8年2月26日（木）
16：30～19：30

会 場：新宿法人会館 3階会議室
参加人数：33名

中部2ブロック研修会特別講演では、稲葉佳子様を講師にお迎えし、「多文化都市大久保・百人町の成立とこれから」をテーマにご講演いただいた。大久保地区（大久保1・2丁目、百人町1・2丁目）は新宿区内でも外国人住民が多い地域で、区全体の外国人人口は14.5%、約130か国に及ぶ。多文化化の始まりは戦後にさかのぼり、空襲で街の大半が焼失したのち、歌舞伎町が興行街として再建され、戦

前から日本に暮らしていた台湾人や在日コリアンの方々が深く関わったことが背景にある。その後、バブル期には外国人留学生やホステスが増加し、バブル崩壊後には韓国人によるビジネス拠点が形成された。高齢化や後継者不足により商店街が変化するなか、韓流ブームが追い風となり「新大久保コリアンタウン」が誕生。近年はハラルフード店やモスクも集まり、より多国籍な街へと発展している。今後は地域社会が主体的に関わり続けることが重要であるとの指摘が印象的だった。

第三部の異業種交流会では、タイや韓国料理を囲み参加者同士が和やかに交流し、研修会は盛況のうちに終了した。昨年を上回る参加があり、初参加の方も多く、特別講演への関心の高さがうかがえた。

文：百人町支部 副支部長 奥秋 和美

活動
報告

東部
ブロック

研修会
交流会

板場の裏側へようこそ！ 職人と語る「究極のいくらの作り方」



講師

鮭 蒼天 店主
星 広幸 氏

開催日時：令和8年3月17日（火）
15：30～18：00

会 場：新宿法人会館 3階会議室
参加人数：41名

令和7年度の特別講演会には、鮭 蒼天 店主の星 広幸 氏をお招きして林副会長との対談形式でご講演をいただきました。

まず星先生には、略歴についてお話をいただきました。その中で興味深かったのが上野の鮭屋で修業したことが銀座では全く通用しなかったとのこと。同じ仕事でありながら場所によって求められるものが全く違う。それを痛感させられたエピソードでした。接客に関しても我々の常識とは違い、トラブルの原因になるので常連の



▲インタビューの
林副会長

方々に対しても「いつもお世話になります」や、「毎度ありがとうございます」等は使わないとのことでした。

また、鮭屋でお好みで頼んだ場合の勘定についてもお話いただき、「大体の鮭屋は少なく間違えてますよ」と笑いながらおっしゃられていました。

そして、業界の今後についても近年町中華が脚光を浴びていますが、町鮭にも頑張ってもらいたい。そして今の職人はお任せコースしか知らないの、なかなかお好みはできないだろうとおっしゃられていました。最後に生いくらしょう油漬、煮魚についてプロの技をご教授くださいました。

いくらは皮を柔らかくするために熱湯に入れてから冷水で冷やす。煮魚には季節のものを添える。かかる手間を惜しまないプロの技を感じることができました。交流会では、星先生のお店で出されているがりをいただき、名店の味の一端を味わうことができ、楽しい会となりました。

文：歌舞伎町・新宿北支部 地区部長 桜井 智之



東京国税局部長講演・ 税務研修会

開催日時：令和8年3月24日(火) 14:00~16:30
 会場：新宿区立産業会館(BIZ新宿) 1階多目的ホール
 参加人数：58名
 対象：資本金1億円以上の法人

1 「税務行政の現状と課題」



宮ヶ野 一久氏

調査第四部 部長・宮ヶ野 一久氏より税務に関するコーポレートガバナンス、キャッシュレス納付についてなどをご説明いただきました。税務行政が企業との協働を通じて着実に進化していることを強く感じました。大企業を中心に税務コンプライアンスの重要性が高まり、内部体制整備や適正申告に向けた取り組みが広がっています。さらにキャッシュレス納付の促進など納税者の利便性向上も進み、国税側も調査の重点化やデジタル活用を進展。企業にとってはリスク軽減、国税側にとっては効率化という双方にメリットのある仕組みづくりが進んでいる印象です。

2 「令和7年度 税制改正について」

調査第一部 調査審理課 主査・山城 愛弓氏より新リース会計基準に対応する改正、防衛特別法人税の創設、中小企業者等の法人税率の特例の見直し、再資源化事業高度化設備



山城 愛弓氏

の特別償却制度の創設、外国子会社合算税制の見直しなどのご説明をいただきました。

3 「国際課税に関する実務上の留意点」



杉山 孝氏

調査第一部 国際調査管理課 国際税務専門官・杉山 孝氏より外国子会社合算税制、移転価格税制、国際取引に係る消費税、最近の国際課税の動向についてご説明いただきました。グローバルな事業環境が複雑化する中、CFC税制や移転価格税制、国際取引に係る消費税など、企業が押さえるべき論点が多岐にわたることを再認識しました。特に文書化や実態に即した取引条件の整備は、国際的な税務リスクを防ぐうえで欠かせません。各国の制度が目まぐるしく変わる中、正確な理解と適切な対応が企業活動の安定につながるという点で、より丁寧な管理体制の必要性を実感します。

4 「事業者のデジタル化の促進」



益子 則夫氏

総務部 企画課 主任税務分析専門官・益子 則夫氏より税務行政のデジタルトランスフォーメーション、事業者のDXの取組状況、事業者のデジタル化の促進をご説明いただきました。事業者と税務の双方でデジタル化が大きく進み、業務の「当たり前」が変わりつつあることに驚かされました。請求から仕訳、納税まで一気通貫で処理できる仕組みは、事務作業を大幅に軽減し、経営に向き合う時間を生み出してくれます。Peppolなど共通仕様の整備も進み、社会全体でDXが加速する好循環が期待されます。デジタル化に不慣れな事業者への支援も進み、誰もが取り残されない環境づくりが印象的です。

新サービスがスタート！

法人会の 「ビジネス・マッチング」

(アメリカン・エクスプレス提供)



新サービス「ビジネス・マッチング」の特長



ビジネス・パートナーの発掘や新規開拓などをサポートする法人会の新たな会員サービス



法人会会員同士のみならず、日本全国の様々な業種の企業とつながる機会を創出



登録料、利用料、対面イベント参加費など、すべてが無料



新規開拓も人脈づくりもすべて無料！

詳しくはこちら



第14回 公益社団法人新宿法人会 通常総会・交流会のご案内

「経営者同士の繋がりを広げたい」「他業界の新たな視点を取り入れたい」とお考えの皆様へ。

◆ 昨年の総会・交流会には総勢338名が集結し、交流会では普段接点のない異業種の経営者と活発な情報交換が行われました。また、139名の方に豪華景品が当たった抽選会など、楽しみな企画も満載です。新たなビジネスのヒントを探しに、ぜひ会場へお越しください。
《ご出席と景品・協賛金のご提供をよろしくお願いいたします》

正会員 4月15日郵送のご案内ハガキ
賛助会員 FAX送信の交流会案内状で、お申込み・ご返信ください。

もし正会員の方でご欠席の場合は、委任状に記名・押印の上、ご返信ください。

☆委任状の書き方は右記QRコードをご参照ください



日時 6月9日(火) 17:00～20:30 (受付 16:30開始) ※時節柄、服装はクールビズでも差し支えありません。
総会: 17:00～18:10 交流会: 18:30～20:30

場所 ハイアットリージェンシー東京 地下1階(西新宿2-7-2) 総会・交流会: センチュリールーム

議題 報告事項: 令和7年度事業報告/令和8年度事業計画並びに収支予算
審議事項: 令和7年度収支決算並びに監査報告承認の件

※議案書は当会ホームページに掲載しております



交流会 お楽しみ抽選会(豪華景品あり)と新入会員のご紹介を実施しますので最後までお残りください。

参加費: 1名/8,000円(交流会にご出席の方のみ)

▶5月12日(火)までに右記口座にお振込みください。

※新入会員(令和7年4月以降入会)は1社につき1名様無料。

※お振込の際は、**法人カナ名の前に管理番号を入力してください。**

恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担ください。
当日キャンセルされた場合は、会費の返金はできません。

振込先	三井住友銀行	新宿通支店	(普)0921917
	みずほ銀行	新宿支店	(普)5464616
	三菱UFJ銀行	新宿中央支店	(普)4931665
	ゆうちょ銀行	10110-4962554 ¹ または018店(普)4962554	
口座名	公益社団法人 新宿法人会		



経営者のための
決算書活用と
実践分析法

決算書に関する基礎知識のおさらいから、経営状況を分析するための決算書の実践的な活用方法まで、豊富な図表を交えてわかりやすく解説。

■ 決算書のきほん

- ① 決算書ってなに?
- ② 決算書はどうやって作るの?

■ 3つの決算書を知ろう!

- ③ 損益計算書ってなに? ~5つの利益~
- ④ 貸借対照表ってなに? ~3つの要素~
- ⑤ キャッシュ・フロー計算書ってなに? ~3つの区分~
- ⑥ 3つの決算書のつながり

■ 決算書を使って会社を見てみよう!

- ⑦ 重要な数字に着目して、図にしてみよう
- ⑧ 今までの資金繰りの状況を確認しよう
- ⑨ 会社の収益性(儲ける力)を確認しよう

ほか

法人会から 小冊子 プレゼント

ご希望の方は法人会事務局まで、下記QRコード、メール、FAX または電話(平日午前9時~午後5時)にてお申し込ください。

- (1) 申込者名(法人の場合は、会社名とご担当者名)
- (2) 連絡先 TEL・FAX
- (3) 小冊子郵送先住所
- (4) 希望の小冊子名及び必要部数
※1タイトルにつき2冊まで
以上をお知らせください。本の引き渡しはメール便にて対応させていただきます。

先着100名様

その他の小冊子もプレゼントしております。詳しくは新宿法人会ホームページをご覧ください

新宿法人会

検索

FAX 03 (3371) 3834
TEL 03 (3371) 3821
info@shinjuku-hojinkai.or.jp



資金繰りと財務戦略を
体系的に学ぶ
実践ガイド

会社を健全に維持するための資金繰りの方法を、資金の増やし方や銀行との付き合い方、税金対策、経営計画の作り方という4つのステップでわかりやすく解説。

■ 増やす—売上を上げずに資金を増やす方法—
赤字を止ませよ

■ 引き出す—同族会社の銀行との正しい付き合い方—
あらゆる取引で避けるべき「1」

■ 守る—なぜ多くの社長が間違った節税対策をするのか—
税務は過去目線、財務は未来目線

■ 回す—理想の未来を逆算する経営計画の作り方—

ほか

今後の法人会イベント

5月

時間	名称：内容	会場	オンライン配信
19日(火) 13:30～16:50	決算法人説明会 講師：下位 彰 税理士、新宿税務署担当官	法人会館3階	○
20日(水) 16:00～17:00	税制改正研修会 講師：新宿税務署 法人課税第一部門統括官	//	○
27日(水) 13:30～16:00	新設法人説明会 講師：新宿税務署担当官	//	—

6月

時間	名称：内容	会場	オンライン配信
9日(火) 17:00～20:30	第14回通常総会・交流会	ハイアットリージェンシー東京 B1F「センチュリールーム」	—
11日(木) 13:30～16:00	新設法人説明会 講師：新宿税務署担当官	法人会館3階	—
17日(水) 13:30～16:50	決算法人説明会 講師：星田 直太 税理士、新宿税務署担当官	//	○
25日(木) 17:30～19:00	特別講演会 テーマ：睡眠マネジメントで仕事力向上 ～心もからだもスッキリ！快適睡眠術～ 講師：(有) Sleeppeace 代表取締役 快眠セラピスト 睡眠環境プランナー 三橋 美穂 氏	ハイアットリージェンシー東京 B1F「白鳳」	—

BOOK REVIEW

紀伊國屋書店
ブックソムリエが選ぶ **おすすめ本**



宵待草夜情 新装版

出版社：角川春樹事務所
著者：連城 三紀彦

祭りの夜に、カフェ「入船亭」の女給・照代が殺された。

着物を血に染めて店を出てきたのは、同じ店で働く恋人の鈴子。本当に彼女が殺したのか？表題作である『宵待草夜情』のほか、能の世界を舞台にした『能師の妻』。義姉と一夜を共にした男の顛末を描いた『野辺の露』。劇作家と女優の不思議な関係性を紐解く『花虐の賊』。戦後の女性の生き方を物語る『未完の盛装』の全5篇が収録。

連城三紀彦の作品は男と女の愛憎渦巻く心情を繊細に、時に人間の感情を奥深く書いた文章が多く、読んでいても美しいと感じてしまいます。

本作はその中でも男女の〈情念〉を主としており、短編であるのに、読み終わったあとの余韻がとにかくすごい。

どの作品にも読み手が思わず、はっとしてしまう結末が待っているのです。

今までとはひと味違ったミステリーを読みたい方におすすしたい1冊です。

紀伊國屋書店 <https://www.kinokuniya.co.jp/>

珈琲たいむ



私はこの記事のタイトル通り大のコーヒー好きです。

朝起きてまずたっぷりの牛乳でカフェラテの一杯、家事や仕事の合間にはブラックコーヒーで眠気ざましにまた一杯、気づけば一日に五杯ほど飲んでしまいます。和菓子やお煎餅のときさえコーヒーが合うなあとってしまう程です。豆の銘柄や焙煎方法に特別詳しいわけではないのですが、店で勧められたブレンド豆をコーヒーメーカーで淹れて楽しんでいます。本格派から見れば通とは言えないのかもしれませんが、立ちのぼる香りに包まれる時間が何よりの癒やになります。

ところが最近はコーヒー豆もご多分に漏れず従来の倍近くの価格に跳ね上がってしまいました。昨今の物価高や産地気候変動の影響だと考えれば仕方ないと思う一方、この先も今までのように気軽に飲み続けられるのか不安になってしまいます。

テレビでは外国人旅行者が日本は食事美味しくサービスの質のわりに全般的に物価が安いとインタビューに答えているニュースを目にします。円安の影響も大きいのだと思いますが、実感が湧きません。日本で暮らす私たちにとって食料品全体の毎月のような値上がりは切実な問題です。

コーヒーの話題から少し大袈裟になってしまいますが、女性初の総理大臣となった高市早苗さんには思い切った物価高対策を進めてもらい、私の大好きなコーヒーを気軽に楽しめる、そして何より安心して暮らせる社会にして欲しいと心から願ってしまいます。

あーちゃん

SHINJUKU 2026
第243号

2026年5月1日発行

(発行所) 公益社団法人 **新宿法人会**

東京都新宿区北新宿 1-19-19

TEL 03-3371-3821 (代)

FAX 03-3371-3834

<https://shinjuku-hojinkai.or.jp>

(発行人) 会長 高野 吉太郎

(編集) 広報委員長 一角 泰雄

(デザイン・印刷)

有限会社 J-ART

摘みたての味と香りを
茶園・工場より
そのままお届けします。



お茶の心を伝える
愛国製茶

本 社 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-10-8
TEL 03-6304-0813 (代表) FAX 03-6304-0617
工 場 〒418-0021 静岡県富士宮市杉田字中村398
TEL 0544-23-6261 (代表) FAX 0544-23-1775

(公社) 新宿法人会恒例の
1日人間ドック形式による

生活習慣病健診

ぜひこの機会に経営者の皆様始め、従業員、ご家族の健康をお確かめください。

2026年度 健診日程

健診日	曜日	会 場
7/7	火	TKP新宿カンファレンスセンター 新宿区西新宿1-14-11
7/15	水	東京貨物運送健保会館 新宿区四谷1-23

※オプション検査 「すい臓がん検査」
「アミノインデックス」
「Lox-index」
「頸動脈超音波検査」
「女性健診」(乳房、子宮、卵巣)
「MAST48mix」
「ABC 検診」
「CYFRA」
「前立腺腫瘍マーカー検査」
「腸内フローラ検査」
「甲状腺検査」
「NT-proBNP」
「女性用腫瘍マーカー検査」

★申し込み方法
5月下旬頃、封書にて会員の皆様へ
ご案内を送付させていただきます。

総合コース **会員特別料金 39,800円** (一般55,600円) ※料金はすべて税込

Aコースに腫瘍マーカー (CEA・AFP・CA19-9) 検査+超音波腹部5臓器 (胆・肝・脾・腎・脾) 検査の他B型肝炎検査+C型肝炎検査が追加されます。

●総合喀痰コースは、2026年3月をもちまして終了しました。

Aコース **会員特別料金 23,700円** (一般29,900円)

視力検査・聴力検査・呼吸器系・循環器系・消化器系・腎機能検査・肝機能検査・脾機能検査・糖尿病検査・高脂血症・高尿酸血症・血液検査・便潜血大腸ガン検査・眼底検査・眼圧検査・診察等

Sコース **会員特別料金 18,100円** (一般22,900円)

消化器系 (胃部X線・大腸ガン) はいたしません。希望される方は、Aコース又は総合コースでお申込ください。

2026年4月1日より、健康診断の料金を改定いたしました。

一般財団法人 全日本労働福祉協会

〒143-0016 東京都大田区大森北1-18-18 3階
電 話 (03) 5767-1714

さあ! ネットで申告



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

申告時に提出する「法人事業概況説明書」に
『新宿法人会 会員』と記入しよう♪



新宿法人会は e-Tax を推進しています