

企業にも街にも活気 地域をつなぐ法人会

税務署長賞 並木 楓さん

都税事

務所長賞

伊藤 恵莉さん

















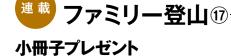












新宿から行ける

「ビジネスでも知っておきたい 歴史の新常識」 「すぐに使える! イマドキ Z 世代社員とのコミュニケーション術」





C O N T E N T 3

女性部会 第**13回** 税に関する絵はがきコンクール············ 1~2

部会活動報告

法人会活動

経営者の脳を守れ!リーダーのための最強ヘルス術/仕事の集中とカラダ・リセット術〜ボクシングから学ぶ健康管理〜/報酬・料金等の源泉徴収事務セミナー/やさしい法人税のしくみ/第19回 全国女性フォーラム 北海道大会「自然と女性の活力で笑顔いっぱい北海道。〜明日をつなごう!未来につなごう! 〜」………… 4~5

『公益目的事業のための寄附金』ご協力のお願い…… 6

連載 新宿から行ける ファミリー登山⑰ 日和田山 7~8

国税も!地方税も! 暮らしにとけこむキャッシュレス納付 ………… 9

新宿都税事務所からのお知らせ

都税の納税証明·評価証明等の郵送申請には キャッシュレス決済をご利用ください!…… 10

新宿法人会 令和7年度

年末調整説明会開催のお知らせ…………… 10

みんなで食品ロスの削減に

取り組んでみよう! ……………… 11~12

新会員ご紹介/小冊子プレゼント 13

11月・12月 法人会イベント/

おすすめ本/珈琲たいむ …… 14



「第13回税に関する絵はがきコンクール」 受賞作品

国税庁後援の元、実施された「税に関する絵はがきコンクール」 にて、受賞された作品で構成。法人会女性部会の取り組みです。



第13回 税に

「税の作品展」開催日時のお知らせ

女性部会が新宿税務署管内の公立小学校を対象 に取組んでいる「税に関する絵はがきコンクール」の 13回目が、国税庁の後援のもと実施され全16校か 6938点の応募がありました。

前回12回目の際は応募総数680点であったため、 258点も多く応募いただきました。

13回継続して実施したことにより、各小学校に「税の絵はがきコンクール」が根付いてきたことを感じました。

9/29日に実施された審査会では、例年にない 応募の多さにうれしい悲鳴が上がっておりました。

なお、受賞された作品は、当会ホームページで 過去の受賞作品も含め見ることができます。

新宿法人会HP 絵はがき コンクールQR





令和7年度 税の作品展

11月10日(月)~14日(金) 新宿区役所本庁舎1階ロビー

11月11日(火)~28日(金)予定 東京信用金庫 中井駅前支店内

12月1日(月)~予定 新宿税務署



▲皆さん真剣な審査会

関する絵はがきョンクール

受賞作品のご紹介

最優秀賞、稅務署長賞、都稅事務所長賞、区長賞、法人会長賞、 女性部会長賞は、表紙でご紹介しています。







隈部 明良さん 西戸山小学校 6年

小田 莉子さん



淀橋第四小学校 5年 清水 悠史さん



落合第一小学校 6年 ミシェル アレクサンドラ アティンさん



落合第二小学校 6年 遠藤 弘宣さん



落合第六小学校 4年 粕谷 萌果さん





柏木小学校 6年 徳島道佳さん













ノチネンタル東京ベイ総料理長 中宇祢 満也氏による 女性部会



▲中宇祢総料理長(前列中央)を囲んでの記念撮影。

日 時 令和7年9月25日(木) 12:30 ~ 14:30

場 所 アマシオスタジオ

参加者 19名



ホテルインターコンチネンタル東京ベイ 総料理長 中宇祢 満也 氏

恒例となりました女性部会主催の料理教室も今回で8 回目となり、この度お迎えしたのはホテルインターコンチ ネンタル東京ベイ 総料理長 中宇祢 満也氏、宴会調理 料 理長小泉臣央氏の2名で、前菜、魚料理、肉料理、デザー トの4品をご披露いただきました。

今回特筆すべきなのは、今までで一番お手軽に作れる お料理ということです。特に、前菜のサラダとデザートの チーズケーキはほぼ混ぜるだけ、という容易な作業工程で 出来上がるお品でした。それにも関わらず、とても混ぜた だけとは思えない仕上がりには驚きを隠せませんでした。 またタイ風シーフードサラダについては後筆いたしますの で、是非皆様にもお試しいただきたいと思います。

魚料理の『真鯛のポワレ 和風ラビゴットソース』も真 鯛をソテーした後、野菜を切って調味料を合わせただけの ソースでしたが、こちらは和風と銘打って中宇祢総料理長

のご出身地である高知名産の茗荷も使用 しており、とてもさっぱりとしていながら も他の野菜や調味料との融合がすばらし い夏らしい一品に仕上がっておりました。

肉料理の『ポークのシャルキュティ エール風』はフランスの伝統的な肉料理 で、こちらが今回一番手間がかかるお品 でした。とは言っても、他のお料理と比 較すると煮込む時間がかかる、というだ けで大人数が集まる場合にはお手軽に作 れる煮込み料理でした。

最後にデザートの『クレームダンジュ』 も下拵えに時間が必要というだけで、ひ たすら攪拌して冷やせば出来上がりとい う簡単さとは思えない美味しさには目を 見張るものがありました。



◀手際の良さに くぎ付けにな る参加者





小泉料理長



〈タイ風シーフードサラダレシピ〉

スィートチリ、ナンプラー、ライムジュース、ガムシロッ プ、各30mlをボウルに入れて混ぜ合わ せる。そこに食べやすい大きさに切った、 ボイルエビ、タコ、イカなどのシーフー ドとレタス、キュウリ、トマトなどの野 菜を加え合えたら出来上がり。

中宇祢総料理長の軽快なトークで始終会場では笑いや 質問が飛び交い、和やかな雰囲気の中進行しました。また 小泉料理長の素早く綺麗な盛り付けは流石、年間1200件 もの結婚披露宴を執り行うホテルならではと感服いたしま した。

今回の料理教室も楽しく有意義に過ごせ、夏の終わり に美味しいひとときを過ごすことが出来ました。

文:女性部会幹事 若松 里佳



経営者の脳を守れ!リーダーのための最強ヘルス術

開催日時:令和7年8月26日(火)17:00~20:00

場:淀橋会館2F

参加人数:54名

講師 管理栄養士 中原 菜緒美氏



自身の摂食障害の経験をきっかけ に栄養士となり、病院や企業での栄 養指導を経て、現在はフリーランスと して活躍されている中原先生を講師に 迎え、特別講演会を開催しました。

先生は優しい口調とユーモアを交 えながら、専門的な内容を分かりやす く伝えてくださり、参加者の健康意識 を高める有意義な時間となりました。

講演では特に3点が印象に残りました。まず、健康維 持には基本に忠実な食生活が重要であり、効果を実感 するには最低でも4ヶ月の継続と定期的な評価が必要と のことです。このサイクルを知らずに始めると、途中で 諦めてしまうこともあるそうですが、個人差があるため焦 らず続けることが大切だと強調されました。

次に、現代の日本は食糧に恵まれているにもかかわら ず、日本人の平均的なタンパク質摂取量が戦後の食糧 難時代と同程度であ ることに驚かされまし た。その背景には、 炭水化物中心の食生 活や、ファストフード・ カップ麺などの手軽 な食事が影響してい るとのことです。



最後に、健康を支える栄養素として、タンパク質・ビ タミンB群・鉄の3つが互いに連携して働くことの重要性 が語られました。特にタンパク質の働きを活かすにはビ タミンB群が不可欠であり、それらが働くためのエネル ギーを運ぶには、鉄が重要な役割を果たします。鉄の過 不足の目安は「フェリチン値 | を見ることで予測すること ができます。これらの栄養素のいずれかが不足すると健 康への効果が十分に得られないとのことでした。

今回の講演会は、食と健康の関係を改めて見つめ直 す貴重な機会となり、参加者からは「すぐに実践したい」 との声も多く、大変満足度の高い講演となりました。

文: 西新宿第1支部 地区部長 川上 浩二



仕事の集中とカラダ・リセット術 ~ボクシングから学ぶ健康管理~

開催日時:令和7年9月17日(水) 16:30~19:30 場:高田馬場F・Iビル8階 多目的ホール

参加人数:53名





案内のチラシで元協栄ボクシング ジム専属インストラクターの先生と 聞き、最初は少し怖い印象を持って いましたが、実際にお会いすると笑 顔が素敵で親しみやすく、話し方も 明瞭でとても聞き取りやすい方でし た。また、健康チェックを交えながら、 終始明るく楽しい雰囲気で進行して くださり、元気をもらえる時間となり ました。

さて、講演では日常や仕事に活かせる多くの学びが ありました。まず、ボクシングの「パンチの瞬間に全力 を出し、それ以外は力を抜く」というメリハリの考え方 は、仕事でもONとOFFの切り替えが集中力を持続さ せるために有効だと感じました。また、ボクシングの試 合が「3分集中・1分休憩」となっているように人間も

集中と回復のサイクルが必 要で、短時間に集中し、小 休憩を挟むことで効率が高 まる。だらだら作業を続け



るよりも質を保てる点が大変参考になりました。

さらに、午後は血液が足に滞り集中力が落ちやすい。 そこで、ふくらはぎや腰のストレッチが血流改善に効果 的で有効とのこと。酸素や栄養が脳に届き、疲労物質 も流れることで、だるさ防止につながる点が印象的で した。加えて、ストレス解消には運動や入浴などでエネ ルギーを発散し、腹式呼吸で副交感神経を高めること で睡眠の質や集中力の回復にもつながると学びました。

今回の講演は日常や仕事に直結する実用的な内容で、 メリハリを意識すること、集中と休息のリズムを持つこ と、血流改善のために体を動かすこと、ストレスを発散 し呼吸で整えること。これらを実践することで、健康を 守りながら集中力を高めることができ、今後の生活に 積極的に取り入れていきたいと思いました。

文: 高田馬場西支部 地区部長 髙橋 学

報酬・料金等の源泉徴収事務セミナー

開催日時:令和7年9月8日(月) 13:30~16:30

場:新宿法人会館 3階会議室

師:新宿稅務署 法人課稅第3部門上席国稅調查官

荒槇 洋輔 氏

新宿年金事務所 厚生年金適用調査第1課

峰山 優一 氏

参加人数: 143名(内 オンライン受講 117名)

報酬・料金等の源泉 徴収事務、給与所得と 報酬料金課税の区分、 社会保険適用拡大につ





荒槇 洋輔 氏

峰山 優一 氏

いて説明いただきました。改正点の多い基礎控除につ いても解説いただき、わかりやすいセミナーだったと 好評をいただきました。

やさしい法人税のしくみ

開催日時: 令和7年9月26日(金)~10月17日(金) 毎週金曜日 全4回 13:30 ~ 16:00

場:新宿法人会館 3階会議室 숲

師:新宿稅務署 法人課稅第1部門 国稅調查官

立川 翔太 氏

参加人数:34名

初めて法人税を学ばれる方やもう一度基礎から学び たい方を対象に「令和7年度版 法人税の入門の入門



立川 翔太 氏



①法人税の基礎、②収益の税務、③費用の税務、④ 税額計算と申告・納付などを税務署の法人税担当官 が分かり易く説明しました。また、毎回最後に実施す (税務研究会出版局) とオリジナルレジュメを用いて、: る確認テストで理解度も深まる講座となりました。

第19回 全国女性フォーラム 北海道大会 「自然と女性の活力で笑顔いっぱい北海道。 ~明日をつなごう!未来につなごう!~

開催日:令和7年9月18日(木) 会 場:札幌パークホテル

参加人数: 1,600名(新宿法人会参加者 村松部会長)

今年度は全国女性フォーラムの1回目が開催された 北海道で再び執り行われました。最初の記念講演で は、俳優の大泉洋さんなどが所属する㈱クリエイティ ブオフィスキューの代表取締役・伊藤 亜由美氏に「ス トーリーあるプロデュース ~ 北海道における人づくり・ モノづくり・地域づくり ~」というテーマでご講演い ただきました。

次の大会式典で は、北海道内に30 ある女性部会の租 税教育活動、社会 貢献活動の紹介や 「税に関する絵はが きコンクール」の



令和6年度全法連女連協会長賞12作品がスクリーン で紹介されました。その後の懇親会も心温まるおもて なしを受け、大会は盛会裏に終わりました。

『公益目的事業のための寄附金』 ご協力のお願い

平素より当会事業に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当会は平成 25 年 4 月 1 日に公益社団法人へ移行し、税知識の普及・地域企業の発展・ 地域社会への貢献を柱とした公益目的事業を展開しております。

今後これらの事業をさらに充実・拡大を図るためには、より多くの皆様のご支援・ご協力が 必要でございます。

皆様におかれましては、当会の事業活動にご理解とご賛同をいただき、是非ご寄附をお寄せ くださいますようお願い申し上げます。

なお、皆様からお預かりいたします寄附金は、当会の「公益目的事業」に充当させていただき、 有効に使用させていただきます。

公益社団法人 新宿法人会 会 長 髙野 吉太郎

公益目的事業

税知識普及事業

- ▶ やさしい法人税・消費税
 - 源泉所得税・相続税
- 決算・新設法人説明会
- 税制改正研修会
- ▶ 年末調整等説明会 ほか

地域企業発展事業

- ▶ はじめての簿記・経理実務
- ▶ 税を考える週間「特別講演会」
- ▶ ブロック研修会
- ▶ 経営・会計セミナー
- ▶ 福利厚生セミナー

納税意識高揚•税制提言•社会貢献事業

- ▶ ホームページによる情報発信
- ▶ 広報誌「しんじゅく」の発行
- 税に関する絵はがきコンクール
- 税制改正要望書の提出
- ▶ 使用済み切手と外国コインの収集 ほか

寄附金の名称

「公益目的事業のための寄附金」

※法人会の会員および地域の法人・個人の方にお願いする寄附金です。

寄附金のお申込み

ほか

受領証明書の郵送

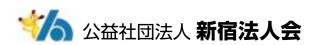
寄附金が入金されたことを確認した後に「寄附金受領証明書」(領収書)を郵送いたします。寄附金控除の対象となりますので、確定申告時まで大切に保管してください。

税法上の優遇措置

法人のご寄附は、一般寄附金とは別枠の損金算入が認められます。

(法人税法第37条第4項)

- 個人のご寄附は、所得控除や住民税の税額控除が受けられます。 (所得税法第78条、租税特別措置法第41条の18の3、地方税法第37条の2)
- ※当会は東京都より「公益社団法人」として認定を受けておりますので、当会への 寄附金には、特定公益増進法人としての税法上の優遇措置が適用されます。



新宿から行ける

TREUL

山里から低山へ 爽やかな秋を満喫

られ田山(JRと西武池袋線を使って)

奥武蔵に位置する日和田山は、標高 305 mの低山な がら、女性で初めてエベレスト登頂に成功した田部井 淳字さんゆかりの山です。連なる低山の尾根歩きを楽 しみながら、家族で健康的な一日を過ごしましょう。

連載

距 離 約9.4km(約3時間25分)

難易度 ★★★★★



新宿駅からJRで池袋駅へ。 西武池袋線に乗り換え、「武 蔵横手」駅で下車。飯能 駅まで特急を利用すると乗 り換えが少なくて便利。ト イレは改札を出たところに ある。







ニーコースの魅力

奥武蔵とは、埼玉県南西部に広 がる低山や丘陵地帯の総称。今回 のコースは、駅からアクセスしや すく、豊かな自然を手軽に楽しめ ると人気です。見所の一つ、「五 常の滝」(入山料大人200円、子人 100円。月~水休み)は、南北朝 時代の武士たちが必勝祈願で身を 清めたとされる場所。12mの落差 を流れ落ちる水の迫力に圧倒され ます。「北向地蔵」は、約240年前 の江戸時代に疫病を防ぐため、村

の守護神として建てられました。 今では縁結びの地蔵としても親し まれています。ここから日和田山 までは、物見山と高指山の2つの 峰を越えますが、アップダウンが 少なく比較的楽に歩けます。

日和田山は、登山家の田部井淳 子さんが、若いころにはトレーニ ングのため、晩年にはリハビリで 何度も登った山。登山口にはその 記念碑が建てられています。今年 は、田部井さんが女性で初めて最 高峰のエベレスト登頂に成功して から50周年。田部井さんの人生を 描いた映画「てっぺんの向こうに あなたがいる」が、吉永小百合さ ん主演で10月末から公開されてい ます。世界的な登山家が愛した日 和田山。そのてっぺんから、その 偉業に想いを馳せてみてはいかが でしょう。

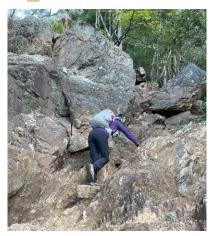


エベレストをモチーフに造られた記念碑。 2019 年に完成



コースガイド

日和田山の男坂で 岩場体験にチャレンジを



日和田山の男坂の岩場。距離は短いながらも 岩場歩きの練習になる

武蔵横手駅 1を出て、目の前の 車道を渡って右へ進む。少し歩 き、「五常の滝」への案内標識に 従って左へ。杉木立の間の舗装さ れたゆるやかな坂道を、30分ほど 進むと五常の滝❷の入口に着く。 ぜひ見学して行こう。滝の入口に 戻り、舗装道をさらに進んだ分岐 を左へ。登山道を登っていくと、 3体の北向地蔵❸がおさめられた 地蔵堂が現われる。ここからは、

尾根沿いの道。でこぼこの岩の道 もあるが、全般的には歩きやすく 気持ちのよい林道が続く。物見山 ④に登り、さらに進んで景色のよ い駒高6の集落に出ると、トイレ や休憩所がある。お天気がよけれ ば、山並みの向こうに富士山が垣 間見える。ほどなくして、高指山 6にたどりつく。ゆるやかな下り 坂を15分ほど歩くと、日和田山7 山頂に到着だ。金刀比羅神社⑧方 面に進むと眺望が開け、日高市の 市街地の先には、新宿副都心や丹 沢山地などが見渡せる。この先の 下山路は男坂と女坂に分かれる。 男坂は短いながらも迫力ある岩場 を下る、このコースで一番の難所。



公園からは日和田山が見える



尾根道の林間コース。杉やヒノキの間を歩く気 持ちのよい登山道

岩場を迂回したい時は女坂を進も う。登山口近くの駐車場の脇には 日和田山をホームマウンテンとし た田部井淳子さんの記念碑9が立 つ。ここからゴールの高麗駅⑩ま では20分ほど。時間が許せばぜひ、 「巾着田曼珠沙華公園」へ足を延 ばして散策を楽しもう。



立ち客りポイント

高麗駅近くの「巾着田曼珠沙華公園」は、 曼珠沙華以外にも四季折々の花や紅葉 が楽しめる。11月29日~30日は「キッ チンカーフェス」、12月下旬ごろには「ク リスマスマーケット」が開催。7時~ 17時開園。年末年始のみ休園。



山登りで健康づくりを

健康効果と安全に登るための ポイントを紹介します

山道では疲れにくい上手な歩き方を

秋は絶好の登山シーズン。爽やかな気候に心が浮き立ち、 張り切って歩き始めたいところですが、急ぎ過ぎると後半バ テるリスクが高まります。というのも、前回お伝えしたよう に、登山は平地でのウォーキングより運動強度が高いうえ長 時間歩くため、思った以上に疲労が蓄積しやすいためです。

鹿屋体育大学名誉教授の山本正嘉先生の研究によると、と くに上りでは、負荷が大きいほど筋肉内に疲労の目安となる 乳酸が発生しやすくなるとのこと。一般的には「ややきつい」 と感じるときに乳酸が増加するため、あまりきつくない「口 を閉じて鼻呼吸だけで歩けるくらいの速さ」が推奨されてい ます。下りは、呼吸は楽ですが、段差が大きいほど着地した ときの衝撃が大きく、脚の筋肉に負担がかかります。そのた め歩幅は狭めに、段差が少ない場所を探しながら歩きましょ う。また、ストックを使って前にストックを突いてから歩く ようにすると、着地の衝撃を緩和でき、疲れにくくなります。 山登りはウォーキングより省エネ歩きがポイント。「ゆっ くり、歩幅は小さく、肩幅くらいの2本のレールの上を歩く イメージ」で、最後まで楽しく歩きましょう。

> 参考資料/山本正嘉著「登山と身体の科学」(講談社)、 「登山の運動生理学とトレーニング学」(東京新聞)。

次回予告

幕山・南郷山(JR を使って)



構成・執筆:小宮千寿子 こみやちずこ

体と心の健康をテーマに本の編集と執筆活動を行う。 今夏は常念岳、鹿島槍ヶ岳、武尊山などに無事登頂。

国税も! 地方税も!

事5년往往3

源泉所得税を毎月納付する方など納付の機会が多い方におすすめです! なお、関与税理士に「自動ダイレクト」(自動引落し)を依頼することで、e-Tax 送信と同時に納付手続が済みます。

自社等で徴収高計算書(源泉所得税)の 提出と納付手続をされる場合は、

源泉所得税のキャッシュレス 納付体験コーナーへ

ポータルシステム





「国税納税の手続」

新宿都税事務所からのお知らせ

都税の納税証明・評価証明等の郵送申請には キャッシュレス決済をご利用ください!

■手続の流れ

申請者

- ①事前に申請情報をLoGoフォームに登録し、 受付番号を取得
- ②所定の送付票に受付番号を記入し、申請書等と合わせて郵送
- ⑤手数料通知を確認後、 クレジットカード又はPayPayアプリで決済

⑧証明を受領







③申請書等を受領し、受付番号を確認後、証明の発送準備



④手数料通知を送信



⑥決済完了を確認

⑦証明発送



申請可能な証明等の種類、詳細な手続Q&Aについては、東京都主税局HPをご確認ください。 https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/application/yuusoucashless

____ or

都税証明 郵送申請キャッシュレス





東京都新宿都税事務所(相談広報担当)新宿区西新宿7-5-8(03-3369-7151)

年末調整説明会YouTube配信のお知らせ

源泉彼收零

現地での説明会内容	担当	所要時間
法定調書関係説明 (DVD上映/説明)	新宿税務署	約40分
給与支払報告書及び 給与所得者異動届出書について	新宿区役所	約15分
年末調整関係(DVD上映/説明)	新宿税務署	約80分

IO月27日に開催された年末調整説明会をYouTubeにて受講できます。 (新宿法人会員限定)

日 時: 12月26日まで視聴可能

参加費 : 無料

申込方法:右記QRコード

or

下記メールアドレスより

申込QR



info@shinjuku-hojinkai.or.jp

日本の「食品ロス」は年間464万トン

事業者 231万トン **50**%

家庭 233万トン **50**%

みんなで食品ロスの削減に 取り組んでみよう!

「食品ロス」ってなんだろう?

まだ食べることができるのに、捨てられている食品のことをいいます。

日本の「食品ロス」は年間464万トン(**)で、食品ロスの約半分は家庭からでています。日本の人口1人当たり、毎日、おにぎり1個分(102g)の食べ物を捨てている計算になります。



(※) 令和5年度推計 (農林水産省・環境省)

「食品ロス」を減らすには……

食品の期限表示を正しく理解することが大切です。

「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解することで「食品ロス」の削減につながります。

「消費期限」

過ぎたら食べない方がよい期限

「賞味期限」

おいしく食べることができる期限

※表示されている期限は開封 前の期限ですので、一度開 封したら期限に関わらず早 めに食べましょう。



思味

賞 (be 定数 期待

おいしく食べることができる期限 (best-before date)

定められた方法により保存した場合に、 期待される全ての品質の保持が十分に 可能であると認められる期限。

ただし、当該期限を超えた場合でも、これらの品質が保持されていることがある。

<mark>過ぎたら食べない方がよい</mark>期限 (use-by date)

定められた方法により保存した場合、腐敗、変敗その他の品質(状態)の劣化に伴い安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限。

法人会

(消費者庁「食品ロス削減関係資料」を基に作成)

宴会などの際にできる食品ロス削減取組!

3010運動とは

3010運動は宴会などでの食べ残しを減らすためのキャンペーン

乾杯後



席を立たずに

分間 お開き



分前

白席に戻り、 もう一度料理を楽しむ

料理を楽しむ ことを呼びかけ、食品ロスを削減するものです。



• 10)のすすめ(法人会版3010運動)

法人会では多くの人との交流を目的としていることから、

乾杯後



席から離れず

分間

終了前



白席でもう一度

分間

期一会 (15・10)

料理を楽しむ

料理を楽しむ と呼びかけることで交流を楽しみながら、

食品ロス削減にも取組むこととしております。

全法連作成啓発用「三角柱POP」



「食品ロス」を 減らすことは…… 地球にもやさしいね

「食品ロス」削減は、地球温暖化の原因である二 酸化炭素(CO2)を減らすことに繋がります。生 ごみは重量の約80%が水分なので、焼却時に多 くの燃料を使用し、二酸化炭素 (CO2) が発生し ます。また、重量のある生ごみを減らすことでご みの運搬に使う燃料も減ります。

家庭からの食品ロスは、一般廃棄物の一部とし て処理され、焼却処分するための費用は、税金で 賄われています。食品ロスを含む一般廃棄部の処 理費用に年間約2.3兆円(※)が使われています。

(※令和5年度)

■ごみ処理事業経費



お問い合せ先

公益社団法人 新宿法人会

TEL: 03-3371-3821

https://www.shinjuku-hojinkai.or.jp/

~法人会 女性部会は「食品ロス」の削減に取り組んでいます~

全法連「食品ロス」 サイトはこちら



新会員ご紹介

法人名	住 所	事業内容	所属支部
小松庵商事	新宿6-27-17		歌舞伎町・新宿北支部
株式会社 イロリオチャレンジ	西新宿3-3-13	キャリア教育事業	西新宿第2支部
FK Partners 株式会社	西新宿3-3-13	建物及び土地の活用に関するコンサルティング	西新宿第2支部
東京オペラシティビル 株式会社	西新宿3-20-2	その他商業/不動産賃貸業・管理業	西新宿第2支部
マクロシステム 株式会社	西新宿6-5-1	情報システムの開発	西新宿第3支部
株式会社 リアークスファインド	西新宿7-7-30	不動産業	西新宿第4支部
株式会社 コーエー	西早稲田1-18-13	印刷業	西早稲田支部
株式会社 E-SYNERGY	高田馬場2-14-6	美容室	高田馬場東支部
株式会社 カルラBX	高田馬場3-1-5	情報通信業、出版業及び印刷業	高田馬場西支部
有限会社 ミヒロ	高田馬場3-11-1	不動産業	高田馬場西支部
株式会社 台湾トーク日本中国語センター	高田馬場4-28-18	教育学習支援、語学学校運営	高田馬場西支部
株式会社 誠勝	余丁町7-1	資料電子化・データ活用支援・文化継承サー ビス業	地区外
株式会社 ネクストチェンジ	横浜市西区岡野1-13-5	人材派遣業	地区外
オフィスT SUBU 合同会社	目黒区上目黒5-23-9	映像制作・ワイン輸入販売	地区外
株式会社 SKY	中央区東日本橋2-23-3	内装業	地区外



歴史の常識を覆し、 ビジネス視点で切る一冊

過去の通説とは異なる解釈がされ ている歴史上の人物・出来事を取り 上げ、誤った歴史認識により企業 等がマイナスイメージを被ることな どを防止するため、ビジネスシーン での留意点をわかりやすく解説。

歴史上の取扱い要注意人物

【日本史編】「太閤秀吉の三男」豊臣秀 頼~秀吉の実子ではなかった 秀頼 誕生から十月十日前、淀殿は大坂、秀 吉は肥前名護屋にいた/【世界史編】 「暴君」ネロ~実は有能な君主/ほか

■歴史的出来事の新常識

【日本史編】平家滅亡の決定打は「源 平合戦」にあらず 平氏を滅ぼした坂 東武者の大半は別系統の平氏だった /【世界史編】「四大文明」、もはや死 語/ほか



ご希望の方は法人会事務局まで、下記 QR コード、メール、FAX または電話 (平日午前9時~午後5時)にてお申込 ください。

- (1) 申込者名(法人の場合は、会社名と ご担当者名)
- (2)連絡先 TEL·FAX
- (3)小冊子郵送先住所
- (4)希望の小冊子名及び必要部数 ※1 タイトルにつき 2 冊まで 以上をお知らせください。本の引き渡し はメール便にて対応させて頂きます。

先着100名様



回城 アラマ その他の小冊子もプレゼントし であります。計し、15-7.... 国家を持一会ホームページをご覧ください

新宿法人会

FAX 03 (3371) 3834 TEL 03 (3371) 3821 info@shinjuku-hojinkai.or.jp



Z世代社員との対話が 劇的に変わる実践ガイド

Z世代(10代~20代後半)の特 長や考え方、重視するポイントを具 体的に解説し、豊富なセリフ例を ケースごとに掲載しながら、実際の コミュニケーションの場面で役立つ ヒントやコツを紹介。

- Z世代との職場でのコミュニケーション 職場のコミュニケーションが難しい 時代に/ほか
- ■よくあるケースで考えよう! 若手社員とのすれ違い解消法 タイパ重視の若手社員には? 「9時始 業だから9時に来ればいいんですよ ね?」/ほか
- ■上司のNG発言&NG態度を大改造! コミュニケーションは毎朝の「おはよ う!」でバッチリ?/ほか

今後の法人会イベント

,	1.71				
	////目1	時間	名称:内容	会 場	オンライン配信
4	6日(木)	17:00 ~ 18:30	税を考える週間「特別講演会」 テーマ:日本の政治は良くなるか 講 師:政治ジャーナリスト 田﨑 史郎 氏	B I Z新宿 1 階 多目的ホール	_
	11日(火)	13:30 ~ 16:00	新設法人説明会 講師:新宿税務署担当官	法人会館3階	_
	12日(水)	13:30 ~ 16:50	決算法人説明会 講師:芳賀 充 税理士、新宿税務署担当官	//	0
	21日(金)	17:00 ~ 19:30	落合ブロック研修会 第1部 最新の税務トピックス 「キャッシュレス納付のご利用について」 講師:新宿税務署担当官 第2部 特別講演会 講師:及川ブロダクション代表/プロデューサー 及川 哲郎 氏 歌手 香川 みどり 氏 第3部 異業種交流会	東京信用金庫 中井駅前支店	_
,					

7					
		時間	名称:内容	会場	オンライン配信
_	3日 (水)	10:00 ~ 11:30	新宿税務署長講演会 講師:新宿税務署長 稲瀬 貴美代 氏	B I Z新宿 1 階 多目的ホール	_
	7日 (日)	10:00 ~ 15:00	第 38 回角筈わいわい広場での税金クイズ 内容:小・中学生向けに税金クイズを行います	角筈地域センター	_
	9日 (火)	13:30 ~ 16:50	決算法人説明会 講師:石黒 秀明 税理士、新宿税務署担当官	法人会館3階	0
	11日(木)	13:30 ~ 16:00	新設法人説明会 講師:新宿税務署担当官	//	_
	19日 (金)	7:30 ~ 8:30	新宿年末クリーン大作戦 (新宿区主催の一斉清掃活動) 内容:新宿区主催の清掃活動に参加します	新宿駅周辺 及び 歌舞伎町	_

BOOKEE BEVIEW

紀伊國屋書店おすすめ本ブッケノムリエが選ぶ



涙の箱

出版社:評論社 著者:ハン・ガン 訳者:きむ ふな

涙を流すとき、それはどんなときですか?悲しいとき、痛いとき、それとも嬉しいとき?これはいつでも、どこでも泣いてしまい「涙つぼ」と呼ばれる子どもが主人公。ある日、黒い服に黒い帽子を

かぶったおじさんが村にやってくる。彼は「特別な涙」を探しているらしいが……。ページ数は少ないが、読後は心に優しさが浸透する。涙の輝きはまるで宝石のよう。大人になるにつれ、私たちは素直に涙を流せなくなってゆく。それでも純粋な涙は我々がすでに手にしているのかもしれない、と思わせてくれる温かさ。次に私が流す涙は何色なんだろう。ノーベル文学賞受賞作家が送る、寂しさや痛みをそっと撫でてくれるような物語。子どもはもちろん、かつて子どもだったみんなに読んで欲しい。贈り物にも最適な1冊。

紀伊國屋書店 https://www.kinokuniya.co.jp/

珈琲たいむ



生成AIの話題は尽きません。経営の現場でも「導入すべきか否か」ではなく、「どの領域に活かすか」という議論が中心になってきました。膨大な情報整理や資料作成はAIに任せ、人間は最終判断とビジョンの提示に専念する。経営者に求められるのは、こうした線引きを行う力だと思います。私自身も新しい機能に触れるためにAIに原稿の下書きを頼むことがありますが、最後に「人間味」を吹き込むのは、やはり自分の役目です。AIに任せきりにすると、自分らしさがなくなりかねません。

一方で、忙しい経営者ほど忘れがちな課題が「健康」です。どれほど効率化が進んでも、経営者本人が倒れたら会社のシステムもフリーズです。最近は睡眠やストレスを数値化するデバイスが進化していますが、「データ上は快眠、でもなぜか昼食後に爆睡」ということもあるので油断は禁物。AIを経営に取り入れると同時に、自分の体調管理にもテクノロジーを活かすことが肝心です。判断力も発想力も、結局は健全な身体と心に支えられているのです。

(ひこうき雲)



2025年11月1日発行

〔発行所〕公益社団法人 **新宿法人会** 東京都新宿区北新宿 1-19-19 TEL 03-3371-3821 (代)

FAX 03-3371-3821 (ft.) FAX 03-3371-3834 https://shinjuku-hojinkai.or.jp 〔発行人〕 会長 高野 吉太郎 〔編 集〕 広報委員長 一角 泰雄 〔デザイン・印刷〕 有限会社 J-ART

Business Guard

世界有数の地震国、日本! いつ、どこで大地震が発生しても 不思議ではありません。

地震災害のリスクに備えて、

回避・低減の対策を!



ふ法人会の企業地震保険

企業財産保険+財物損害補償特約+地震・噴火危険補償特約(財物損害補償特約用)

地震災害のリスクから会員企業をガードします!

この広告は保険の概要をご説明したものです。 保険の対象、建物の構造、建築年月等によってはお引受できない 場合もございますのであらかじめご了承ください。 2022年2月時点の内容です。

AIG損害保険株式会社

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20 03-6848-8500 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く) https://www.aig.co.jp/sonpo



お問い合わせ・お申し込みは

東京第二プロチャネル営業部:髙品

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル15階 TEL. 03-5401-3660 FAX. 03-6694-8209 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

(22-073005)

さぁ!ネットで申告



申告時に提出する「法人事業概況説明書」に 『新宿法人会 会員』と記入しよう ♪



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君