

経営者の
脳を守れ!

リーダーのための 最強ヘルス術

- ◆ ゴルフ × 栄養で健康寿命を延ばす方法
- ◆ 集中力とメンタルを整える食事術



日時

令和7年8月26日(火) 17:00~20:00
(受付16:30~)

会場

淀橋会館2F 西新宿5-4-7 TEL 03-3373-9476

- 丸ノ内線「西新宿駅」徒歩約7分
- 丸ノ内線・大江戸線「中野坂上駅」徒歩約9分
- 大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩約9分



淀橋会館
アクセス

定員

50名 ※参加証等の発行はございません。
定員超過の際はご連絡いたします。

第1部

最新の税務トピックス (17:10~17:30)

●新宿税務署担当官

第2部

特別講演会 (17:30~19:00)

「経営者の脳を守れ!

リーダーのための最強ヘルス術」

なか はら な お み
中原 菜緒美氏

第3部

異業種交流会 (19:10~20:00)

異業種の方との名刺交換を通じて人脈を広げるチャンス!

当日は法人会役員や税務署幹部の方も参加します!

新入会員による自社PRも予定!!

主催

公益社団法人 新宿法人会 西部ブロック
(西新宿第1~3支部)

申込締切

8月20日(水) お問合せ TEL. 3371-3821

お申込み

FAX. 3371-3834

QRコードからも簡単に申込みできます。



中原 菜緒美氏 (なかはら なおみ)



- 管理栄養士
- 栄養教諭
- フードコーディネーター
- ONP 認定カウンセラー
- 栄養療法導入コンサルタント

自身の摂食障害の経験をきっかけに栄養士となり、病院や企業で栄養指導や健康支援の現場を経験。現在はフリーランスとして栄養カウンセリングや栄養療法実装コンサルティングを行う。

人の健康を根本から支える「細胞のあり方」を考える中で、環境と食の関係に課題を感じ、現代人が抱える健康上の問題解決に貢献し、持続可能な未来につながる取り組みを進めていきたいと考えている。

西部ブロック研修会 FAX申込書

必要事項をご記入の上、FAX送信してください。

令和7年 月 日

法人名	コード		
所在地	電話 () FAX ()		
役職・氏名① 参加の部に○を 付けてください	(すべて ・ 第1部 ・ 第2部 ・ 第3部)	役職・氏名② 参加の部に○を 付けてください	(すべて ・ 第1部 ・ 第2部 ・ 第3部)

※ご記入の個人情報は今後、法人会の事業のご案内に使用させていただくことがあります。