

Part 1 メンタルヘルス不調の対策

- Q1 メンタルヘルス不調とは 4
- Q2 メンタルヘルス不調の原因 6
- Q3 従業員と連絡が取れない場合 7
- Q4 周囲が気づく兆候 8
- Q5 従業員にメンタルヘルス不調の恐れがある場合 10
- Q6 ハラスメントが原因と思われる場合 12
- Q7 医師の診断を受けようとしめない場合 14
- Q8 休職期間の設定 16
- Q9 休職中の注意点 17
- Q10 復職時期の判断 18
- Q11 復職前後の注意点 20
- Q12 復職時や復職後の配置転換 23

* COLUMN：連絡が取れなくなった事例 7

Part 2 人事制度と職場の取り組み

- Q13 小規模な職場の健康管理体制 24
- Q14 従業員50人以上の職場の健康管理体制 26
- Q15 会社のハラスメント対応 28
- Q16 休復職を繰り返す従業員への対応 29
- Q17 公的な生活支援制度 30
- * COLUMN：安全管理者と衛生管理者 27
- ◆人事制度・職場の取り組み チェックリスト 31

Part 3 労災に関する基本的な対応

- Q18 労災発生時の職場対応 32
- Q19 メンタルヘルス不調の労災認定 33
- Q20 テレワークの健康管理 35